



İÇERİK-ALERJEN BİLGİSİ-KALORİ



KAHVALTI MENÜ



| İÇERİK | ALERJEN BİLGİSİ | KALORİ |
|-----------------------------------|---|----------|
| Meyve salatası | | 35 kcal |
| Çilekli yoğurt | Süt içerir. | 40 kcal |
| Kahvaltı tabağı | | |
| <i>Taze kaşar, beyaz peynir</i> | Süt içerir. | 125 kcal |
| <i>Baharatlı tavuk göğüs</i> | | |
| <i>Domates, salatalık</i> | | |
| Tereyağı | Süt içerir. | 65 kcal |
| Reçel | | 50 kcal |
| Marine yeşil zeytin, siyah zeytin | | 100 kcal |
| Tam buğday ekmeği | Buğday, çavdar (glüten) içerir. Eser miktarda süt, yumurta, susam, hardal içerebilir. | 75 kcal |
| Beyaz peynir ve domatesli sandviç | Susam, süt, yumurta, buğday (glüten) içerir. | 245 kcal |
| Su | | |

Toplam Kalori:
735 kcal

BÖREKLİ KAHVALTI MENÜ



| İÇERİK | ALERJEN BİLGİSİ | KALORİ |
|---------------------------------|---|----------|
| Kiraz domates | | |
| Siyah zeytin | | |
| Yeşil zeytin | | 95 kcal |
| Eski kaşar | Süt içerir. | |
| Çikolatalı kek | Soya, badem, buğday (glüten), yumurta, süt içerir. Eser miktarda Antep fıstığı, ceviz, fındık, kaju içerebilir. | 145 kcal |
| Tam buğday ekmeği | Buğday, çavdar (glüten) içerir. Eser miktarda süt, yumurta, susam, hardal içerebilir. | 75 kcal |
| Tereyağı | Süt içerir. | 65 kcal |
| Reçel | | 50 kcal |
| Peynirli ve ıspanaklı su böreği | Buğday (glüten), Yumurta, süt içerir. | 500 kcal |

Toplam Kalori:
930 kcal

IZGARA TAVUK MENÜ



| İÇERİK | ALERJEN BİLGİSİ | KALORİ |
|--|---|----------|
| Marine lahana salatası Siyah zeytin | Sülfid içerir | 15 kcal |
| Çikolatalı kek | Soya, badem, buğday (Glüten), yumurta, süt içerir. Eser miktarda Antep fıstığı, ceviz, fındık, kaju içerebilir. | 145 kcal |
| Tam buğday ekmeği | Buğday, çavdar (glüten) içerir. Eser miktarda süt, yumurta, susam, hardal içerebilir. | 75 kcal |
| Tereyağı | Süt içerir. | 65 kcal |
| Izgara tavuk | Arpa (glüten), süt, balık içerir. | 275 kcal |
| Patates püresi, sote sebzeler | Süt içerir. | |

Toplam Kalori:
575 kcal

IZGARA KÖFTE MENÜ



İÇERİK

ALERJEN BİLGİSİ

KALORİ

| | | |
|--|---|----------|
| Marine lahana salatası Siyah zeytin | Sülfit içerir. | 15 kcal |
| Çikolatalı vanilyalı kek | Buğday (glüten), soya, yumurta içerir. Eser miktarda süt içerebilir. | 115 kcal |
| Tam buğday ekmeği | Buğday, çavdar (glüten) içerir. Eser miktarda süt, yumurta, susam, hardal içerebilir. | 75 kcal |
| Tereyağı | Süt içerir. | 65 kcal |
| Izgara köfte | Buğday, arpa (glüten), balık, süt, yumurta içerir. | |
| Sebzeli güveç, tereyağlı pilav | Buğday (glüten), kereviz, süt içerir. | 360 kcal |

Toplam Kalori:
630 kcal

DOMATES SOSLU RİGATONİ MAKARNA



İÇERİK

ALERJEN BİLGİSİ

KALORİ

Şakşuka

65 kcal

Çikolatalı vanilyalı kek

Buğday (glüten), soya, yumurta içerir. Eser miktarda süt içerebilir.

115 kcal

Ev yapımı parmesan domates soslu rigatoni

Buğday (glüten), süt, yumurta içerir. Eser miktarda soya içerebilir.

255 kcal

Toplam Kalori:
435 kcal

TAVUKLU SALATA-MEZE MENÜ



| İÇERİK | ALERJEN BİLGİSİ | KALORİ |
|---|---|----------|
| Meze çeşitleri | | |
| Şakşuka | | 65 kcal |
| haydari | Süt içerir. | 50 kcal |
| Tavuklu mevsim salatası | | |
| Baharatlı tavuk göğüs, akdeniz yeşillikleri, zeytinyağı limon sos | | 65 kcal |
| Kuru meyveler | | |
| Kuru kayısı, kuru incir, kuru üzüm | Sülfid içerir. Eser miktarda ceviz, badem, Antep fıstığı, susam, fındık, kaju içerebilir. | 120 kcal |
| Kaşar peynirli sandviç | | 320 kcal |
| Kuru domatesli sandviç ekmeği, kaşar peyniri, yeşil biber | Süt, buğday (glüten), sülfid içerir. | |
| Pide | Susam, yumurta, buğday (glüten) içerir. | 150 kcal |
| Tereyağı | Süt içerir. | 65 kcal |
| Su | | |

**Toplam Kalori:
880 kcal**

VEJETARYEN MENÜ



| İÇERİK | ALERJEN BİLGİSİ | KALORİ |
|----------------------------------|--|----------|
| Mevsim salatası | | 10 kcal |
| Bombay pilaki | | 60 kcal |
| Meze çeşitleri | | |
| <i>Humus,</i> | Susam içerir. | 170 kcal |
| <i>şakşuka,</i> | Susam içerir. | |
| <i>zeytinyağlı kabak dolması</i> | Susam içerir. | |
| <i>zeytinyağlı limon sos</i> | | 35 kcal |
| Taze meyve salatası | Buğday (glüten) içerir. | |
| Izgara sebzeli sandviç | Eser miktarda yumurta, süt, susam, hardal içerebilir. | 125 kcal |
| Tam buğday ekmeği | Buğday, çavdar (glüten) içerir. Eser miktarda yumurta, süt, susam, hardal içerebilir. | 75 kcal |
| Margarin | | 35 kcal |
| Su | | |

Toplam Kalori:
510 kcal

ÇOCUK MENÜSÜ



| İÇERİK | ALERJEN BİLGİSİ | KALORİ |
|--------------------------------------|--|----------|
| Çocuk menüsü | | |
| Kaşar peynirli ve hindili kanep | Buğday (glüten), süt içerir. Eser miktarda susam, yumurta içerebilir. | 130 kcal |
| Domates, portakal segmentleri | | |
| Çilekli yoğurt | Süt içerir. | 40 kcal |
| Reçel | | 50 kcal |
| Tereyağı | Süt içerir. | 65 kcal |
| Mısır gevreği | Buğday, arpa, yulaf (glüten) içerir. Eser miktarda soya, süt içerebilir. | 55 kcal |
| Beyaz peynir ve domatesli sandviç | Buğday (glüten), süt içerir. Eser miktarda yumurta, susam, hardal içerebilir. | 230 kcal |
| Çikolatalı kek | Soya, badem, buğday (glüten), yumurta, süt içerir. Eser miktarda Antep fıstığı, ceviz, fındık, kaju içerebilir. | 165 kcal |
| Pide | Susam, yumurta, buğday (glüten) içerir. | 150 kcal |

Toplam Kalori:
885 kcal

KOŞER MENÜ



| İÇERİK | ALERJEN BİLGİSİ | KALORİ |
|-------------------------------|--|----------|
| Mısır gevreği bar* | | 100 kcal |
| Kıtır ekmek | Buğday, arpa, çavdar (glüten), soya içerir. Eser miktarda susam içerebilir. | 75 kcal |
| Portakal suyu | | 45 kcal |
| Meyve püresi (elma püresi) | | 70 kcal |
| Somon pate | Balık, soya, hardal, sülfid içerir. | 135 kcal |

**Toplam Kalori:
425 kcal**

* 5 Çeşitten Biri

Yulaf, arpa (glüten), badem, soya içerir. Eser miktarda susam, süt içerebilir.

Yulaf (glüten), badem, soya içerir. Eser miktarda susam, süt içerebilir.

Buğday, arpa (glüten), soya içerir. Eser miktarda susam, süt içerebilir.

Buğday, arpa (glüten), soya içerir. Eser miktarda susam, süt içerebilir.

Buğday, arpa (glüten), soya, yer fıstığı, badem, fındık içerir. Eser miktarda susam, süt içerebilir.

TAVUKLU SEZAR SALATA



İÇERİK

ALERJEN BİLGİSİ

KALORİ

Tavuklu Sezar salata

Süt, sülfid, balık, yumurta,
hardal, arpa (glüten) içerir.

335 kcal

Parmesan

Süt, yumurta içerir.

Kرتون

Buğday (glüten) içerir. Eser
miktarında süt, yumurta,
susam içerebilir.

15 kcal

Toplam Kalori:
350 kcal

IZGARA SEBZE SALATA



İÇERİK

ALERJEN BİLGİSİ

KALORİ

Izgara sebze salatası

Süt içerir.

145 kcal

Akdeniz yeşillikleri,
izgara patlıcan ve tatlı patates,
beyaz peynir,
nar,
çam fıstığı

Zeytinyağı limon sos

80 kcal

Toplam Kalori:
225 kcal

PESTO SOSLU PEYNİRLİ DÜRÜM



İÇERİK

Pesto soslu peynirli dürüm

ALERJEN BİLGİSİ

Buğday (glüten), süt,
yumurta içerir.

KALORİ

530 kcal

Toplam Kalori:
530 kcal

TAVUKLU SANDVIÇ



İÇERİK

Tikka masala tavuklu sandviç
Tikka masala sos ile marine edilmiş tavuk, domates

ALERJEN BİLGİSİ

Buğday (glüten), susam, yumurta, süt içerir. Eser miktarda hardal, balık, soya, kereviz içerebilir.

KALORİ

350 kcal

Toplam Kalori:
350 kcal

GELENEKSEL TÜRK TATLILARI



İÇERİK

Türk tatlıları

Cevizli baklava,
revani,
fıstıklı dürüm

kaymak

ALERJEN BİLGİSİ

Buğday (glüten), ceviz,
Antep fıstığı, yumurta, süt
içerir. Eser miktarda fındık,
badem, yer fıstığı, susam
içerebilir.

Süt içerir.

KALORİ

350 kcal

Toplam Kalori:
350 kcal

BADEMLİ KEK



İÇERİK

Bademli kek

ALERJEN BİLGİSİ

Badem, buğday (glüten),
yumurta, süt içerir.
Eser miktarda fındık, ceviz,
Antep fıstığı, kaju içerebilir.

KALORİ

290 kcal

Toplam Kalori:
290 kcal